#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 622

##### Ф.И.О: Луговская Алла георгиевна

Год рождения: 1981

Место жительства: Запорожье, ул. Авраменко 9-12

Место работы: ООО «Фанатема-2000», бухгалтер инв Ш гр.

Находился на лечении с 29.04.13 по 14 .05.13 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям и кетоацидозу, декомпенсация. Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст. Диабетическая нефропатия III ст. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Аутоиммунный тиреоидит, гипертрофическая форма. Эутиреоз.

Жалобы при поступлении на боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 120/80мм рт.ст., головные боли.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2009г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические и кетоацидотические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает:Актрапид НМ п/з- 12ед., п/о-12 ед., п/у-12 ед., Протафан НМ 22.00 22ед. Гликемия 4,5-12 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2012г. АИТ с 2007г. язвенная болезнь с 2012г.Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

30.04.13Общ. ан. крови Нв – 145 г/л эритр –4,5 лейк – 4,5 СОЭ – 6 мм/час

э- 2% п-1 % с- 62% л- 27 % м- 8%

30.04.13Биохимия: СКФ –75,1 мл./мин., хол –5,52 тригл1,39 ХСЛПВП -2,64 ХСЛПНП 3,27 Катер -1,09 мочевина –3,8 креатинин –80 бил общ –11,4 бил пр – 2,9 тим –1,3 АСТ –0,27 АЛТ –0,31 ммоль/л;

30.04.13Анализ крови на RW- отр

### 30.04.13Общ. ан. мочи уд вес 1026 лейк – 1-2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. -ед в п/зр

08.05.13Анализ мочи по Нечипоренко лейк - 1500 эритр - белок – отр

03.05.13Суточная глюкозурия – 5,12 %; Суточная протеинурия – отр

##### 03.05.13Микроальбуминурия – 188,6мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 30.04 | 4,7 | 4,2 | 6,3 | 8,8 |  |
| 03.05 | 13,1 | 6,7 | 13,8 | 9,6 |  |
| 07.05 | 10,7 | 7,1 | 6,2 | 9,6 |  |
| 08.05 |  | 3,3 |  | 4,2 |  |
| 09.05 | 11,4 |  |  |  |  |
| 11.05 2.00-11,9 | 10,0 | 2,4 | 19,3 | 5,6 | 5,8 |
| 12.05 2.00-11,1 | 10,4 | 5,2 | 12,0 | 12,7 |  |

Невропатолог:

Окулист: VIS OD=0,3 OS=0,5 ; ВГД OD= 20 OS=9

Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Аномалии венозных сосудов (извитость). Вены неравномерно расширены. Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

29.04.13ЭКГ: ЧСС - уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось не отклонена. Позиция вертикальная.

Кардиолог:

Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст.

Гинеколог:

РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N. Нарушение кровообращения III ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

29.04.13УЗИ щит. железы: Пр д. V =9,3 см3; лев. д. V = 7,5 см3

По сравнению с УЗИ от 03.12. размеры железы несколько меньше, контуры неровные. Эхогенность паренхимы умеренно снижена. Эхоструктура крупнозернистая, мелкий фиброз, еденичные гидрофильные очаги до 0,3 см. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Диффузные изменения паренхимы.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, келтикан, берлитион, нейрорубин,актовегин, тиогамма

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з- ед., п/о- ед., п/у- ед., Протафан НМ 22.00

Регулярный самоконтроль с послед. коррекцией дозы инсулина, соблюдение режима диетотерапии.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
5. Берлитион 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут. 1 мес. или мильгамма 1т.\*3р/д. 1 мес., витаксон 1т. \*1р/д. 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
6. Рек. невропатолога: преп. а-липоевой к-ты 600 мг в/в кап., келтикан 1т.\*3р/д. 1 мес., сермион 30 мг утр. 1 мес., нуклео ЦМФ 1т. \*2р/д 20 дней.
7. УЗИ щит. железы 1р. в год.
8. Рек. окулиста: окювайт комплит 1т.\*1р/д.
9. Б/л серия. АБЖ № с .04.13 по .05.13. К труду .05.13г.

##### Леч. врач Соловьюк А.О.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.